

www.zsambekimedence.hu

Zsámbéki-medence

2008. április

REGIONÁLIS HÍRMAGAZIN



SZEREZZEN BARÁTOKAT ÉS KERESSEN PÉNZT A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN!

Willi Betz

MUNKALEHETŐSÉG!

A Willi Betz Hungária Fuvarozó és Szállítmányozó Kft Páty, M1 Üzleti Parkban lévő Bosch raktárába, az alábbi munkakörökbe keres munkatársakat, azonnali belépéssel:

Csomagoló:

két műszakos – 06.00 – 23.00
– munkarendben

Feltételek:

- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- munkába járás egyéni megoldással.

Jelentkezni lehet:

Simon Orsolya
06/23/312-978

Willi Betz

MUNKALEHETŐSÉG!

A jelentős fuvarozói múlttal és üzletkörrel rendelkező Willi Betz Hungária Kft, a német Willi Betz cég magyarországi leányvállalata keres Mercedes kamionjaira, nemzetközi forgalomra – Európai Unió területe – tehergépkocsi-vezetőket az alábbi feltételekkel:

- legalább CE kategóriás jogosítvány,
- nemzetközi fuvarozói vizsgabizonyítvány,
- ADR vizsgabizonyítvány,
- legalább 5 éves, adott területen szerzett aktív forgalmi gyakorlat,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- német vagy angol nyelvtudás előny.

A felsoroltak minimális követelmények, minden további képesítés a felvételnél előny lehet.

Jelentkezni lehet: Nagy Lajos névre címzett faxon elküldött önéletrajzzal. Fax szám: 06/23/555-184

Állás

Új CBA élelmiszer-
áruházunkba
felvételre keresünk
csemegés, pénztáros és hentes
leendő kollégákat.



Érdeklődés, jelentkezés
a 23 445-773-as telefonszámon.

AEGON Hitel

**Pátyon ! bárkinek! bármire!
JELZÁLOGHITELEK**

- Lakásvásárási hitel akár önerő nélkül is
- Hitelkiváltás: ÚJ!ÚJ!ÚJ! Magán és osztrák hitel kiváltása meglévő hitelek átváltása kedvezőbb törlesztésűre
- BAR (passzív) lista nem kizáró ok a hitelfelvétel-nél
- Szabadfelhasználású hitel: ingatlan, telek, zártkert, tanya, egyéb fedezet
- személyi kölcsön

Teljes körű hitelügyintézés az otthonában is!

T:06-20-928-4345

Iroda: Páty, Rákóczi u. 9 (Coop áruháznál)

T: 30-963-6494, 23-343-515

SUZUKI
INTERAT
BICSKE

Way of Life!

GSX650F

Sponsors: SPYKE, GIVI, SHOX, ARUS, BERING, Cameron, Schubert, AGV, METZELER, IGOL, Castrol, MOTOREX.

www.suzuki-interat.hu
info@suzuki-interat.hu
H-2060 Bicske, Csabdi út 2. Tel.:22/509-510

Európa

Gyűjtöm az öreg rádiókat. Néha meg-bütykölök egyet-egyét, kipróbálom, bekapcsolom. Mikor megszólal, hátradőlök a jól végzett munka elégedettségével. Mikor megértem, hogy mit hallok, előregörnyedek megint, az alkotó munka öröme rögvést tova. „Harminc százalékkal csökkent az ittas állapotban okozott balesetek száma az új (nagyképűen zéró toleranciá-nak nevezett - a szerk.) intézkedések hatására.” - ujjong a hivatalnok. Hát ez igazán jó hír, ma is remek napunk lesz. Elő-



keresek egy statisztikát. Az összes közúti balesetszám nem csökken, inkább enyhén emelkedik. Vagyis ha csökken az ittas állapotban okozott balesetek száma, az összes baleset pedig nem lett kevesebb, akkor fájdalommal meg kell állapítani, hogy a színjózán állapotban okozott balesetek száma erős emelkedésnek indult. A világ bonyolultabb, mint amilyennek néhány egyszerű politikus meg hivatalnok gondolja. A baleseteket emberek okozzák, figyelmetlenségből, fáradtságból stb. A fenti statisztika alapján van egy réteg, akinek hótt mindegy, hogy iszik, vagy nem, akkor is veszélyforrás az úton. De az is lehet, hogy pia helyett be van löve, úgy száguldozik. Vagy ha nincs beszédálva, lenyugtatva, akkor veszélyes igazán. Őket kellene elkapdosni és kivonni a (jármű)forgalomból, nem szó-kás szerint szétteríteni a fekáliát a társadalomra, büntetni a véltlen többséget. Én ritkán iszom, akkor is keveset. Fél pohár sörnél több nem esik jól, az is csak havonta egyszer-kétszer. De attól még vidáman tudnék kocsikázni, ahogy kultúrországokba kimerészkedve meg is teszem. Nonszensz, hogy két deciliter sörért elveszik emberek jogosítványát. Főleg nonszensz, hogy előtte évekig arról ment a hablaty, hogy nálunk is úgy lesz, mint Ausztriában és Németországban. Hát nem lett úgy, ebben sem, meg másban sem. Többeszer is kiderült, hogy a magyar állam tökéletesen hiteltelen, viszont kiváló kontraindikátor. Ha adócsökkentésről beszél, biztosak lehetünk az adó-emelésben, ha gazdasági fellendülésről és dübörgésről esik szó, nézhetünk munka után. Horvátországban most hoztak törvényt: 0,5 ezrelék. Egy pohár sör.

Árkos Antal

Europolis beruházás Pátyon

Az Europolis vagyonkezelő és ingatlanfejlesztő cég egy 42 hektár alapterületű logisztikai parkot épít Páty közelében, a beruházás volumene a tervek szerint 130 millió euro - mondta Széll Csaba a cég ügyvezető igazgatója szerdán sajtótájékoztatón Budapesten.

A beruházás első ütemének építése májusban kezdődik és várhatóan 2009 közepére fejezik be, az első ütem beruházási költsége 60 millió euro - mondta. Hozzátette, ez az ütem 50.000 négyzetméter „A” kategóriás irodát, raktárt, raktári irodát és szolgáltatási területet foglal majd magába 9 hektáros területen.

(origo.hu)

Tartalom

RÉGIÓ

Organica tudásbázis Telkiben	4
Lapja lett az asztalnak megint	4
Kereszt a Nyakason	4
Aprókat az apróknak	5
Telki teniszklub	5
Pályázat energiatakarékosságra	6

NÉMET

A kocsitető elszállt, de az adomány megérkezett	7
---	---

KULTÚRA

Dankó Pista	8
Zsörtölődén történt – 5. rész	8
Településmarketing a Zsámbéki-medencében	8

TÁPLÁLKOZÁS

Jó kezekben az erdei vendéglő	9
Vegyszert (v)eszünk?	9
Kiszuperálva	10

CÍMLAP

A zsámbéki gémeskút

Tavaszi Akció!

Hőszigetelő rendszerek + Vakolatok számítógépes színkeveréssel helyben!

Bel- és kültérre falfesték több ezer színben.



Therwolin, Nobasill, Nehézlemez, Ragasztók, Glettek, Vakolatok, Habarcsok, Élvédők.

Drótkerítés, Ponthegeesztett hálók, Dekor nádak, Ereszcsatornák.

Vasáru:

Zártszelvények, Födémhálók, Betonvasak stb. Kőműves- és Festőszerszámok, Csavarok, Szegkek. Minden hónapban egy kiemelt AKCIÓNK lesz. Várjuk minden Kedves Új és Régi Vásárlónkat szeretettel.

Zsámbék, Petőfi S. u. 61. Tel.: 06-23-340-067

E-mail: epitokboltja@interware.hu

Web: www.zsambekfestek.hu

Organica tudásbázis Telkiben

Közel ötéves együttműködést követően új szakaszába lép a Telki önkormányzat és az Organica Zrt. közös vállalkozása és környezetvédelmi programja.

Az úgynevezett. élőgépes biológiai szennyvízkezelési eljárás alkalmazására épült és működtetett helyi szennyvíztisztító, valamint a szennyvízközmű rendszer eddig az Organica szolgáltatói közreműködésével üzemelt. A botanikus kert kinézetű élőgépes tisztító annak idején az önkormányzat és az Organica közös beruházásában, a többségi önkormányzati tulajdonú Telki-víz Kft. keretében valósult meg. Az önkormányzat ezentúl saját tulajdonában, önállóan kívánja üzemeltetni a szennyvízszolgáltatást oly módon, hogy az Organica ugyan kilép a tulajdonosi

körből, a szennyvíztisztítás szakmai felügyeletét azonban továbbra is ellátja. Sőt, az eddigi sikeres kooperáció nyomán a szennyvíztisztító melletti területet bérbe veszi és hosszú távú megállapodást köt annak hasznosítására. Nevezetesen: ökoteknológiai központot hoz létre az élőgépes technológia továbbfejlesztésére és a technológia nemzetközi betanítására.

Az együttműködés új formájáról szóló megállapodás aláírására március 28-án, pénteken került sor. A fejlesztő- és oktatóbázis kiépítését az év végéig tervezik megvalósítani.

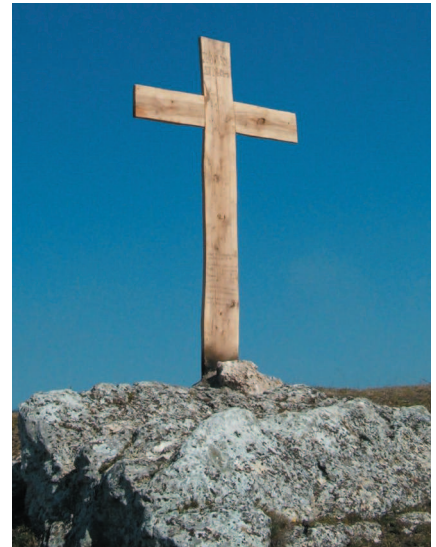
Lapja lett az asztalnak megint

Februári számunkban rövid képriportot közzeltünk régióink egyáltalán nem szívderítő szeméthyelvezetéről. A képeken szerepelt többek között a 100-as út menti, Herceghalom és Biatorbágy közötti pihenő szomorú állapota. Nos, van jó hír is: a cikk megjelenését követően nem sokkal a szemét nagy részét elvitték, új asztallapok is kerültek. Az egybeesés lehet véletlen, de mi egyrészt nem hiszünk a véletlenekben, másrészt elég régóta (legalább két éve) árválkodtak az asztallábak csak úgy magukban.

Mindazonáltal köszönet mindenkinek, aki odafigyelt és tett az ügy érdekében.



Kereszt a Nyakason



Ha ügyes-bajos dolgaink után járva megállunk egy pillanatra Zsámbék valamelyik olyan pontján, ahonnan zavartalanul szemügyre vehetjük a Nyakas tetőt, meglepő újdonságot fedezhetünk fel. A Rácváros utca folytatásaként a hegyre vezető út végétől – és a két nagy fenyőfától – jobbra természetes fakereszt díszíti a hegytetőt március vége óta. A keresztet környékbeli fiatalok állították fel a Húsvét tiszteletére, tudósítónk esti sétája közben pont beléjük botlott a nagy munka közepette. A fénykép másnap délelőtt készült.

Állás

Herceghalmi iroda mérlegképes könyvelőket keres (teljes, rész, illetve távmunkára)

**Tel.: 30-234-0372
23-950-075**

Zsámbéki-medence

Regionális Hírmagazin; Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Tel.: 20-921-6851; E-mail: ujsag@zsambekimedence.hu; Honlap: www.zsambekimedence.hu; Megjelenik havonta, 2000 példányban; Kiadja: Arkos Antal alapító főszerkesztő; Kulturális rovatvezető: Domokos Kázmér; Fotó: Arkos Antal; Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben; Welt Werbung Spiegel Nyomda, Felelős vezető: dr. Unger Lőrinc; Terjesztés postai úton, illetve személyesen; © Copyright Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazin; A lapban megjelent írásokkal, fényképekkel kapcsolatban; minden jog fenntartva!

Aprókat az apróknak

A Peter Cerny Alapítvány 1989 óta folyamatosan végzi beteg újszülöttek és koraszülöttek mentését és szállítását Budapest mintegy 140 km-es körzetében. Tizennyolc éves működésük során 40.386 koraszülött és beteg újszülött mentését és szakszerű szállítását végezték. A betegszám alapján neonatológiai mentőszolgálatuk a világ egyik legnagyobb forgalmú ilyen jellegű speciális szolgálata.

„Aprókat az apróknak” jelíggel a törökbálinti Cora áruház 2008. február közepétől gyűjtést szervezett és a Peter Cerny Alapítvány részére ajánlotta fel a március 1-jétől forgalomból kivont 1 és 2 Ft-os érmeiket.

Az áruház vásárlói közül sokan örömmel éltek a lehetőséggel, összesen 301.284 Ft értékű „apró gyűlt össze az apróknak”.

Az összegyűlt pénzt az áruházban adták át ünnepélyesen a Peter Cerny Alapítvány képviselőjének egy gyerekrendezvény keretében.



– Annyi alapítvány közül miért éppen a Peter Cerny Alapítvány?

– Két fontos dolog játszott szerepet a választásnál. Az egyik, hogy a kiválasztott partner elismert alapítvány legyen. A másik szorosan kapcsolódó ok pedig, hogy gyermekekkel függjön össze az alapítvány tevékenysége, gyermekekért végezzék feladatukat, céljaikat.

A Cora csoportnak és ezáltal természetesen a törökbálinti Cora áruháznak is az egyik legfontosabb elve a család fontossága. A családok legfontosabb tagjai pedig a csecsemők és a gyermekek, hiszen ők képviselik a jövőnket.

Az újszülötteknek kiemelten szükségük van ránk, felnőttekre – ezért választottuk a Peter Cerny Alapítványt. Ők az eddigi fennállásuk alatt 40.386 csecsemő és újszülött mentését és szakszerű ellátását végezték el, így ők a világ egyik legnagyobb ilyen jellegű speciális mentőszolgálata. Tudni kell, hogy minden tizenkettedik kisbaba kis súllyal vagy koraszülöttként jön a világra.

– Hogyan fogadták a vásárlók ezt a kezdeményezést?

A perselyeket a pénztárakhoz tettük ki, nem szeretnénk volna tolakodni. Ezzel a megoldással mindenki szabadon eldönthette, hogy részt vesz-e a kezdeményezésben.

– Jó érzés volt látni, hogy folyamatosan gyűlnek az „aprók az apróknak”. Alig másfél hónap alatt az áruház vásárlói közül nagyon sokan csatlakoztak. 301.284 Ft gyűlt össze. Úgy gondoljuk, hogy ez nagyszerű eredmény. Büszkéek vagyunk arra, hogy vásárlóink ilyen nagy számban álltak e nemes ügy mellé.

Telki Tenisz Club

Tavaly márciusi számunkban Danóczy Balázs, Telki község polgármestere egészségmegőrző-, sport- és rekreációs centrumként – marketinges kifejezéssel – pozícionálta a települést. Az elképzelésbe remekül illeszkedik a magánierőből fenntartott Telki Tenisz Club. A megújult klub a kedvező árú teniszezési lehe-

tőségen kívül szolgáltatások széles skáláját kínálja az érdeklődőknek, közöttük nemcsak sport, hanem egyéb közösségi és szórakozási tevékenységeket. A közelgő olimpia, valamint a labdarúgó EB kapcsán érdemes megemlíteni, hogy a klubban az érdeklődők projektoros kivetítőn nézhetik a sporteseményeket.



Telki Tenisz Club

2089 Telki, Kórház fasor 5.

Tel.: 26-372-714, 70-416-5556

Nyitva tartás: minden nap 7-22.

Alapszolgáltatások:

Öltöző, zuhanyozó, büfé, sauna, szolárium, teniszoktatás gyerekeknek és felnőtteknek szakképzett edzők vezetésével

Egyéb szolgáltatások:

Aerobik, jóga, angol oktatás, társastánc, ringató, kismama-club, rendezvényszervezés, gyerekeknek nyári tenisztábor (2 turnus, június és augusztus hónapban)

Pályázat energiatakarékosságra

2008. április 14-étől lehet benyújtani a Nemzeti Energiatakarékossági Program energiatakarékossági pályázatait, melynek keretén belül a lakosság energiahatékonysági beruházásait, valamint a megújuló energiafelhasználás ösztönzését támogatják. Az idei évben 1,6 milliárd forintos keret áll rendelkezésre.

A pályázat beadásához szükség nyomtatványok a minisztérium (www.gkm.gov.hu), az Energiaközpont Kht. (www.energiakozpont.hu), a hitelprogram részletes feltételei és a finanszírozó hitelintézetek elérhetősége a Magyar Fejlesztési Bank Zrt. (www.mfb.hu) honlapjáról tölthető le. A pályázathoz kapcsolódva a tárcsa szolgáltató jellegű, pontos és érdemi tájékoztatást biztosító fórumot indít a GKM honlapján (www.gkm.gov.hu). Itt a lakosság részéről érkező, az energiatakarékosságra vonatkozó kérdésekre szakemberek fognak válaszolni.

Kiírt pályázatok:

1. Nyílászárók cseréjét illetve utólagos hőszigetelését támogató pályázat

NEP-2008-1 kódszámmal jelenik meg a nyílászáró-cserére illetve utólagos hőszigetelésére vonatkozó pályázat, amelyre 2008-ban egyedileg az iparosított technológiával épült lakások (panel - a szerk.) is pályázhatnak.

2. Fűtés és melegvízellátás korszerűsítését támogató pályázat

NEP-2008-2 kódszámmal jelenik meg a fűtés (pl.: kazáncsere) és melegvízellátás korszerűsítésére irányuló pályázat. Az energetikai berendezés-cserét támogató pályázatok esetén a támogatási intenzitás mértéke 20%, maximum 400 ezer forint lakásonként.

3. Lakóépületek utólagos hőszigetelését támogató pályázat

NEP-2008-3 kódszámmal jelenik meg a lakóépületek utólagos hőszigetelésére irányuló pályázat. A tapasztalatok szerint az épületek utólagos hőszigetelése hozzávetőleg ugyanolyan hatékony, mint az energetikai berendezések korszerűsítése, így a támogatási intenzitás mértéke ebben az esetben is 20%, maximum 400 ezer forint lakásonként.

4. Komplex energiatakarékossági beruházásokat támogató pályázat

NEP-2008-4 kódszámmal jelenik meg a többcélú energiatakarékossági beruházásokra vonatkozó pályázat. A tapasztalatok szerint a legnagyobb energia-megtakarítást azokkal a beruházásokkal érik el, amelyek egyszerre legalább két, vagy három (tehát nyílászáró-csere, hőszigetelés és energetikai berendezés-csere) célt szolgálnak.

5. Megújuló energiafelhasználást ösztönző pályázat

NEP-2008-5 kódszámmal jelenik meg megújuló energiahordozók felhasználását ösztönző pályázat (megújuló energiaforrásokkal előállított hő- vagy villamos-energia, biomassa, geotermikus energia, szélenergia, szerves hulladékok felhasználásának növelése, napkollektorok, napelemek telepítése). Legmagasabb ösztönzést a pályázati rendszer a megújuló energiahordozó beruházásokhoz biztosítja; itt lakásonként maximum 1 millió forint támogatást lehet elérni.

Tízből nyolc lakás energetikailag elavult

Magyarország a rosszul szigetelt házak országa: elavultak a nyílászáróink, rosszul szigeteltek a falaink. Nehéz megbecsülni a pontos értéket, de évente több tízmilliárd forintra rúghat az az összeg, amit feleslegesen költünk fűtésre. Az épületek hatásosabb szigetelésével, korszerűbb ajtók, ablakok beszerelésével akár harmadával, negyedével is csökkenthetjük a fűtésszámlát.

Magyarországon 3,5 millió hagyományos építésű lakás van, amelyből közel 3 millió rossz energetikai tulajdonságokkal rendelkezik, azaz 10-ből 8 hagyományos építésű lakásnak rossz a szigetelése vagy elavult a fűtési rendszere. Ausztriában az átlagos lakások energiafelhasználása mintegy fele a magyarországi lakásokénak.

Európa fejlett országaiban a lakásokat, közintézményeket nem fűtik 20-21 Celsius-foknál melegebbre. Nálunk ez az érték sokszor meghaladja a 24 fokos értéket is, noha ahhoz, hogy egyetlen Celsius-fokkal melegebb legyen, 6 százalék többlet hőenergia szükséges.

Az energiatakarékossági program eddigi eredményei - egy átlagos beruházással havi 6 ezer forinttal csökkenhet a gázszámla

A GKM 2007-es energiatakarékossági programjának keretén belül több mint 3600 beruházás nyert minisztériumi támogatást, ami mintegy 6 milliárd forintos lakossági energiahatékonysági fejlesztést tett lehetővé. A megvalósult fejlesztések összességében több mint 821 millió forintnyi vissza nem térítendő pályázati támogatásban és több mint 2,2 milliárd forintos kedvezményes hiteltámogatásban részesültek.

A támogatást elnyert hagyományos építésű lakások átlagos energiafelhasználása a korszerűsítések előtt 75-80 GJ/év volt. A korábbi energiatakarékossági programok tapasztalatai szerint átlagos 1,2 millió forint értékű beruházással a hagyományos építésű lakásoknál 20-30%-os - vagyis átlagosan 20 GJ/év körüli - energia-megtakarítást lehetett elérni. Az átlagos megtakarítás tüzelőolaj esetén évi 190 ezer forinttal, földgáz esetén pedig évi 70 ezer forinttal mérsékli a háztartások energiaszámláját. Az 1,2 millió Ft-os átlagos beruházás így tüzelőolaj fűtés esetében 5-6 év alatt, földgáz esetében 14-15 év alatt térül meg (mai árakon).

(GKM)

A kocsitető elszállt, de az adomány megérkezett

A pátyi Fenyves-csárdában ücsörögtem, mikor Schwindl úr, a München melletti Kirchheim (Páty testvérváros) alpolgármestere hívott: "Toni, késni fogunk, mert lejött a teherautó teteje és meg kell reparálnunk!" Jézus. Ki, hogy, hol, mi? "Nincs semmi gond, de később érünk oda". Telefon Bognár polgármester úrnak. Azt mondták, nincs baj, várunk türelemmel a pátyi községháza előtt. Az idő kellemes, egyszer csak befordul a sarkon a müncheni rendszámú hét és fél tonnás. Kiszállás, üdvözlés. Közben összeáll a kép. A melki apát-ság mellett járt a háromfős csapat, mikor az osztrák rendőrök leterelték őket a pályáról. A dolog gyorsan tisztázódott – jó is a közös nyelv – az új teherautó tetejének gyári rögzítése levált, a menetszél pedig lehámozta a tetőfóliát. Schwindl úr, aki maga vezetett, érzett némi instabilitást,

de – mint elmondta – betudta az oldalszélnek meg a nagy doboznak. Az elhaladó kamionosok hívták fel a rendőröket.

Páty község most is értékes segítséget kapott. Iskolabútorok érkeztek, egy jókora mélyhűtő, reflektorok díszvilágításhoz és egy tömlő tartozékokkal a pátyi tűzoltóknak.

A kirakodás után szállásukra kísértük vendégeinket. Legutóbb az önkormányzat a Levendula Otthonban foglalt nekik helyet, amit első szállóvendégeként próbálhattak ki. Akkor nagyon meg voltak elégedve a szobák és az épület kulturált berendezésével, a könnyen megközelíthető, mégis csendes, nyugodt környezettel. Most sem volt másképp. Egyiküknek annyira megtetszett a hely, hogy érdeklődött, családjának magyarországi nyaralása alkalmával megszállhatna-e a Levendula Otthonban.

Pihenő után a Landora Pizzériában találkoztunk, ahol a bőséges és ízletes vacsorát követően még sokáig beszélgettünk.

Másnap munkával indult a nap: véglegesítettük a Pátyi Falunap (május 30-31.) és a Kirchheimer Dorffest (július 12-13.) közös programpontjait. Ezután terepautózásra hívtam vendégeinket, a Nyakas-tetőről nemcsak az egész Zsámbéki-medencét láthattuk be, hanem a Gerecse csúcsától a százhalmombattai finomítóig az egész környéket. A nemrég felállított keresztől pedig a Pilis felé nyílt ragyogó kilátás. Útban lefelé pillantást vetettünk az elárvult laktanyára meg a szeméthalomra, majd visszaautóztunk Pátyra az új óvodához. A kicsik éppen ebédelték, úgyhogy csak belestünk. Délután a Pincehegyen ért véget a rövid, de tartalmas partnertalálkozó.

Árkos Antal



Megnyitottunk!
10-15-20% kedvezmény!

Levendula
IDŐSEK OTTHONA



Gondolt már arra, hogy nyugdíjas éveiben idősotthonban éljen?

A Zsámbéki-medencében, Budapesttől 20 km-re, Pátyon található idősotthonunk. Lakóink az alapszolgáltatásokon kívül többek között tangenteros, fizioterápiás kezelést, masszázst is igénybe vehetnek, gyógytorna foglalkozásokon vehetnek részt. Az épületben a háziorvosi ellátás mellett fogorvosi- és reumatológiai szakrendelők is működnek. A lakók kényelmét szolgálja továbbá a büfé, az étterem, a könyvtár és a tornaterem is.

Az épület különálló szárnyában, kétágyas ápolási lakrészekben, ágyhoz kötött betegek ellátását, akár átmeneti jelleggel is, napi díj ellenében vállaljuk.

**Töltsön néhány napot nálunk, próbálja ki otthonunkat!
Vegye igénybe hotelszolgáltatásunkat!**

Az idős életkorától függően 10-15-20% kedvezményt nyújtunk!

Meglévő ingatlanát, banki értébecslés alapján beszámítjuk!

Az örökösök részére különböző visszafizetési konstrukciókat kínálunk!

Földhivatali bejegyzéssel minden idős számára kizárólagos használati jogot biztosítunk!

A részletekről alábbi elérhetőségeink valamelyikén tájékozódhat!

telefon: 06-23/555-250, mobil: 06-30/639-5959, web: www.levendulaotthon.hu, e-mail: erteakesites@levendulaotthon.hu

Dankó Pista

A kitűnő nótaszerző Szatymazon 150 éve, 1858-ban ezeltört született, és 105 évvel ezelőtt 45 éves korában tért örök nyugalomra.

Tizenöt évesen már cigányzenekart szervezett és vezetett. Szegeden, majd 1900-tól Buda-pestén élt és muzsikált. Itt váltak gyorsan népszerűvé nótái, Blaha Lujza előadásában.

Igazi sikerét 1895-ben aratta, amikor az Új Idők folyóirat pályázatának 300 koronás pályadíját megnyerte egyik nótájával. Több népszínműhöz is komponált betétdalokat. Ösztönös tehetség volt. Nótáit Lányi Ernő, Gaál Ferenc, Erdélyi Sándor és mások írták le és adták ki.

A középkorúak és az idősebbek ezekből bizonyára többet is ismernek. Emlékeztetőül íme néhány Dankó-nóta: Most van a nap lemenőben, Búsan, Eltörött a hegedűm..., Szőke kislány csitt, csitt, csitt..., és a kedvencem Madár vígan dalol a lombos ágon /Eredeti címe: Lemondás/ hogy csak néhányat említsek a több mint 400 Dankó műből.

Talán érdemes tisztázni, hogy mit ért ma a szakma nóta alatt. Sárosi Bálint: Zenei anyanyelvünk c. könyvének 116. oldalán, e fogalom tartalmi változásait bemutatva így fogalmaz: „A mai köznyelvben (...) nótán mindig népies dalt értünk.” A magyar nóta – e jelzős változat – nyilván a mi népies dala-

inkat különbözteti meg minden más nép hasonló dalaitól. A jelzőn az sem módosít, hogy ezeket a nótákat túlnyomó részben kitűnő cigányzenészek játsszák.

Idézet néhány neves embertől, Sárosi Bálint már említett könyvéből. Kodály az egyik előadásán (Szentirmaitól Bartókig, 1955. MTA) ezt mondta: „Ezt a zenét még senki sem vizsgálta alaposan. Mellesleg: szövegének vizsgálatával is adós az irodalom-tudomány. Ezeket a nótákat dalolta Ady diáktársaival... Dalokat hallotta, ha nem is igen dalolta az ifjú Bartók... Első dalai ebben a légkörben fogantak, és bármennyire hátat fordított ennek a stílusnak, még utolsó műveiben is visszacseng belőlük egy-két hang.”

És Kosztolányi? „Mindegy, hogy hány egyetemet végeztem és hol, nekem az igazi mulatságot csak az a három sor érzékelteti, mint mindenkinek, hogy „Szépasszonynak, jónak, Büszkén járó lónak, Kár megöregedni.”

Egy idő óta elnyomott, régen dzsentrí műfaj, ma hungarikumként alig megtűrt, él. Szegeden – olvasható a Nótás Újságban – rendezvénysorozat keretében emlékeznek a nótaszerző cigány származású, magyar lelkű Dankó Pistára.

Domokos Kázmér

Településmarketing a Zsámbéki-medencében

A biatorbágyi székhelyű Zsámbéki-medence Életminőség Egyesület szervezésében érdekes előadáson vehettünk részt április 17-ikén a Karikó János könyvtárban. Dr. Garamhegyi Ábel, a GKM kül-gazdaságért felelős kormánybiztos, a szakterület egyik elismert hazai kutatója vezetett kötetlen beszélgetést a településmarketing témájában, mondanivalóját személyes tapasztalatokkal és esettanulmányokkal bőségesen alátámasztva. A mintegy húsz fős hallgatóság tíz környékbeli települést képviselt. Az előadás ismétel-

ten megerősítette, amit a szakmában járatosak eddig is tudtak: a településmarketing bizonyítottan hatásos eszköz a befektetők figyelmének felkeltésére, ezáltal a legtöbbször forráshiányos települések pénzügyi helyzetének javítására.

Az előadás után a Bio-Veritas Borkultúra Egyesület alapítói, Rigó Zoltán és felesége jól sikerült borbemutatóra és -kóstolásra hívták meg a jelenlévőket a Sós-kút felől lévő Ürge-hegyi pincészetükbe.

(tudósítónktól)

Zsörtölődén történt – 5. rész

Legfőbb okként arról szóltam, hogy ebben a társaságban a kelleténél több a másikat sértegetni is hajlandó, rossz modorú vezér-űrű, a cezaromániás, többek esetében nyilvánvaló a túlérzékenység, amely talán keményen összefügg az előző megállapítással, egyeseknél a hiúság is megmeg jelenik, azt kérdezve: Ki kapta a legtöbb szavazatot? – és mindezeket megfejelte az előző társadalmi formából, a létezőnek hirdetett szocializmusból, ide utólag is beköszönő kommunisztikus irigység. Nem vagyok pszichológus, csak tanultam ilyesmit is, ám ennek alapján, netán ennek ellenére úgy gondolom, ezek közül a nem éppen kedvező tulajdonságok közül akár egynek a jelenléte, és uralkodóvá válása is elég egy közösség felbomlasztásához, sőt a kibékíthetetlen, ellenséges állapot létrehozásához.

Csodálom, hogy ezt élve megúsztad. Talán a versidézet, a költői bevezetés, mentett meg az alapos veréstől – szakítottam meg Miska monológiát.

Lehetséges, de ki kell hangsúlyoznom, hogy senki se tiltakozott ellene egyetlen szóval sem. Ebből akár arra is gondolhattam, hogy az elmondott észrevételeimmel helytel-közzel mindenki egyetértett. Talán jobb lett volna, ha mindannyian nekem esnek, de nem ez történt. Gőzerővel beindult a bomlási folyamat. Bekövetkezett az, aminek be kellett következni. Ebben egyre jelentősebb szerep jutott a Kör azon tagjainak, akik nem kerültek be a testületbe, vagy nem is akartak bekerülni, de elképzeléseiknek rajtuk keresztül szertettek volna érvényt szerezni. Talán Ők azok, akikre azt szoktuk mondani, hogy más férfi nemi szervével akarják verni a csalánt, mert a sajátjuk nehezen viseli a csípéseket.

folytatjuk

Étteremajánló

Jó kezekben az erdei vendéglő

Fenyves Csárda, Páty

Megjött a tavasz. A városi nép, meg-unván a téli bezártságot és engedve természetes ösztöneinek a szabadba vágyik. Kézenfekvő és gazdaságos megoldásnak tűnik egy kirándulás a Budai-hegyekbe, mondjuk Budakeszi felé. A hatalmas erdő, ami Keszi és Páty között fekszik, hétvégén félóra autózással elérhető a nagyvárosból. Ha pedig letettük a kocsit, kedvünkre barangolhatunk az erdőben, ha szerencsénk van és nem csapunk túl nagy zajt, akkor még a népes vadállomány egy-egy tagját is megleshetjük. Barangolás meg lesés közben azonban megéhezik a városi nép, az otthonról hozott szendvics rég megpunnyadt, meg kezet is kéne mosni.

A Budakeszi-erdő Páty felőli végén, rögtön az út jobb oldalán a tájba illő épület fogad. Előtte tágas parkoló kínálja magát. Már a kocsiból kiszállva megcsapják orromat a levegőben terjedő ínycsiklandó illatok. Kényelmes fedett és nyitott teraszok között dönthetnek az időjárás és úri kedvem szerint. Az étel- és italválaszték zavarba ejtően gazdag, a hamarosan megérkező adagok emberesek. Igencsak igyekezni kell, hogy ne maradjak szegényben. Hamarosan kellemes jóllakottsággal bambulok a cirógató napsütésben, talán még el is szunyókáltam egy-két percre. A

számla érkezése sem zökkent vissza a mindennapok valóságába, az árak visszafogottak, még az üzem-

anyagköltséggel együtt is megéri Pestről kijönni egy ebédre – az élményről nem is beszélve.

Az étterem tulajdonosa elmondta, hogy tavaly év elején vette át az éttermet és azonnal teljes külső és belső felújításhoz fogott, a konyhát és a mosdókat is beleértve. Sajnos, az előző időszak gyakori bérlőváltásai nem tettek jót, a vendégek is elmaradoztak. Az újra megnyitás óta azonban egyre többen keresik fel a Fenyves Csárdát és a régi vendégek közül is sokan visszatértek. A jövőre nézve jó jel, hogy a mostani vezetés tíz évre bérelte ki az éttermet, ezáltal is tanúbizonyságot téve hosszú távú céljairól.

A Fenyves Csárda várja régi és új vendégeit.

2071 Páty, Somogyi Béla u. 72.

Tel.: 20-260-2573

Web: www.fenyvescsarda.net

Fedett terasz 30 fő, nyitott (napernyős) grillterasz 35 fő, belső helyiség (boksokkal) 60 fő. Szabadtéri fogadások, rendezvények 100 főig. Saját játszótér, tágas parkoló.



Vegyszert (v)eszünk?

Sorozatunk harmadik részében szerzőnk többek között a hormonkezelt állatok húsanak fogyasztásától óv, rámutatva egyes, sokunk számára eddig át nem gondolt összefüggésekre is. (az előző részek megtalálhatók honlapunkon)

A nagyüzemi állattenyésztő lasan úgy válogathat a különböző növekedésserkentő hormonok között, mint a vásárló a tejtermék pulton. Neki az a fontos, hogy a legkisebb anyagi ráfordítással a legnagyobb húsmennyiséget állítsa elő a legrövidebb idő alatt. Ezért megéri növekedést serkentő hormonokat keverni

az állat tápjába, hiszen sok hormon 25–30%-kal tudja növelni a jó áron eladható húshozamot. Lebukásának veszélye elenyésző, ugyanis ránézésre az állat egészséges, húsa gyönyörű, izomzatban gazdag, probléma csakis laboratóriumi körülmények között mutatható ki.

Mi fogyasztók viszont csodálkozhatunk, hogy fiúgyermekünknek megnövekszik a melle, a lányaink pedig fiús allűröket kezdenek felvenni. Érdemes lenne utánagondolni annak, hogy mai társadalmunk vajon miért kezd egyre elviselhetetlenebbül deformálódni? A családokban kikopnak a

hagyományos férfi, illetve női szerepek, melyek egyfajta kohéziót alkotnak. A férfiak nőiesebbé válnak, manikűröshöz járnak, parfümöket használnak, a nők elvesztik nőiességüket, emancipálódnak, a karriert fontosabbnak tartják a családnál. A munkájukban találják meg az önmegvalósításukat, az anyaság és a nőiesség másodrendűvé alakul. Mindez részint azért, mert hormonnal kezelt húst és húskészítményeket eszünk. Még esélyünk sincs arra, hogy a kereskedelmi láncokban kikerülhessük ezeket a húsokat, de a szomszéd Józsi bácsi és Mari néni által tenyésztett állatot szemmel tudjuk tartani, és nem is valószínű, hogy

folytatás a 9. oldalról

Józsi bácsi lenne olyan ostoba, hogy mérgezné azt az állatot, melynek húsát nem csak a környékén élő szomszédok, de ő maga és a családja is eszi.

Minden tiszteltem a magyar népet, hogy megszavazta az Európai Unióba való belépést. Annál kevésbé tiszteltem az Unió mezőgazdasági rendszerét, az élelmiszergyártását és az élelmiszerbiztonságát. Csak irigykedve tudok tekinteni Svájcra, a svájciakra, akik szigorúan tiltják, határaiknál pedig ellenőrzik bármilyen élelmiszer bevitelét az országukba. Ez a tilalom elsősorban az uniós élelmiszerekre vonatkozik. Ők tudják azt, amit mi magyarok csak mostanában kezdünk megismerni: azzal, hogy belépünk, hogy kinyitottuk mezőgazdasági és élelmiszerpiacunkat, sok esetben csak silányságot importálunk.

Fogy a magyarság. Egyre növekszik a gyermektelen házasságok száma. Ennek egyik oka a gátlástalan politika, amely saját hatalmának megtartása érdekében kiárusítja az ország javait, miközben saját zsebeit tömködi. A másik ok, hogy a silány, ugyanakkor hormonkezelt élelmiszer a nőknél gyakran meddőséget, a férfiaknál nemzéképtelenséget okoz. Az a házaspár, aki végre anyagilag annyira stabilizálódik, hogy gyereket akar, az elkezdheti járni kanosszáját, járhat orvostól orvosig, kuruzslótól varázslóig, szedhet mindenféle mérgeket, hogy az asszony teherbe essen.

Magyarországon 10 000 szarvasmarhából évente 1,25-ben vizsgálják az összes szarvasmarhát, 100 000 sertésből egyet elemeznek alaposan

Európában a húshozamok fokozására régóta használnak hormonokat. Jó hír, hogy Magyarországon ez sosem volt engedélyezve, de persze mi is nagyon sok külföldi terméket megettünk. Aztán itt vannak az antibiotikumok. Régebben azért is adták az állatoknak, mert növeli az étvágyat. Mellesleg rengeteg nyugtatót is kaptak, hiszen ha a szűkös tartási körülmények miatt stresszben lennének, akkor kevésbé híznának. 2006. január elseje óta az EU-ban csak a betegségek megelőzésére és gyógyítására lehet antibiotikumot

adni az állatoknak, hozamfokozásra nem. De preventív jelleggel így is rengeteg antibiotikumot megettetnek az állatokkal. Ennek következtében rezisztens - a betegségeknek ellenálló - kórokozók alakulnak ki, amik a táplálékkal az emberi szervezetbe is bekerülnek. Emiatt az állat- és emberorvosoknak egyre újabb gyógyszereket kell kifejlesztíteniük. A vegyi anyagok és gyógyszerek hatására a hús minősége is gyengébb: PSE, ami pail, soft, exudative vagyis sápadt, puha, vizenyős, és ez az elvizedés is a szerek hatásának következménye. Sok víz, nagyobb tömeg, gyorsabb növekedés, nagyobb bevétel. Ezzel szemben a szürke marha vagy a mangalica, általában pedig a biohúsok sokkal tömörebb szerkezetűek.

A világ vegyipara évente mintegy százezer új vegyszert fejleszt ki az élelmiszeripar részére, például a párizsiban és főleg a májkrémekben található szeparátor, ami lehetővé teszi, hogy a húskrémben nemcsak a csonton maradt hús és inak vannak benne, de maga a csont is, a csontvelőben felhalmozódott mérgezőanyagokkal. Azt is tudjuk, hogy a nátrioszulfát hatására piros lesz a hús színe, nem látszik, ha zöldülni kezd, frissnek tűnik. A halfogyasztás ellen is komoly ellenérvek vannak, mert a nehézfémek felhalmozódnak bennük. A Balti-tenger vize annyira szennyezett, hogy Svédországban felhívják a kismamák figyelmét, hogy ne egyenek onnan származó halat.

Hogy mit tegyünk? Válasszuk a piacon a szezongyümölcsöket és zöldségeket. A látványos üvegházi zöldségek és gyümölcsök nem csak méregdrágák, de a nitrát tartalmuk is nagyon magas. Kerüljük az előre feldolgozott élelmiszereket és a levesporokat is, hiszen ezekkel nem kívánt adalékanyagokat viszunk be a szervezetünkbe. A fejlett országok lakói évente 6-7 kg élelmiszer-adalékot fogyasztanak el.

Igen, néha úgy tűnik ez egy béka társadalom, és mi mind békák vagyunk. Sőt, két békák! Pontosan tudjuk, hogy melegítik alattunk a vizet, de ennek sokszor még örülünk is, és azzal áztatjuk magunkat, hogy még kellemesen meleg, és nem lesz melegebb, de még arra is képesek vagyunk, hogy mi magunk vegyük meg a tüzelőt!

Vámos László,
Budajenő

Előző számunkból sajnálatos módon kimaradt a cikksorozatunk alapját képező könyv adatainak felsorolása, a hibáért elnézést kérünk. A hiányt az alábbiakban pótoljuk:

Eredeti megjelenés:

Eva Kapfelsperger - Udo Pollmer: Iss und stirb; Verlag Kiepenheuer und Witsch, 2004.

Hazai megjelenés:

Eva Kapfelsperger - Udo Pollmer, Halál a konyhában; Kétvezéregy Kiadó, 2006.

Van-e összefüggés a műkaják és vegyszerek mértéktelen fogyasztása, valamint az alábbi hír között. Nem tudjuk. Döntsék el Önök!

Kiszuperálva

Németországban majdnem minden második fiatal férfi alkalmatlan a hadseregben történő szolgálatra. A sorkötelezettség bírálói kétségbe vonják a számokat.

A számok egyértelműek. Majdnem minden második fiatal német férfi alkalmatlan a Bundeswehr-szolgálatra. 2007-ben a sorozottak 41.9%-a nem volt megfelelő, tudósít a Handelsblatt az elmúlt év sorozási statisztikájának alapján. Ez új rekord.

A sorozáson megjelent 451.300 főből az elmúlt esztendőben 54,9% felelt meg a fizikai és mentális követelményeknek. Kicsit több, mint 3% legalábbis átmenetileg nem volt bevethető állapotban, ahogy később mondták.

A teljes cikk itt található:

<http://www.spiegel.de/politik/deutschland/0,1518,545997,00.html>

ÜDVÖZÖLJÜK VENDÉGFÖLDÖN,
ÜDVÖZÖLJÜK A GASTLANDBAN!

A Budapest közeli 3 csillagos szállodánk a Gastland M1 Hotel*** távol a város zajától hagyományőrző magyaros vendéglátással várja Kedves Vendégeit! Megközelíthető: a szálloda az M1-es autópálya 22-es kilométerkövénél, a pátyi Sasfészek-tó pihenőnél fekszik (MOL benzinkút mögött). Az 1-es számú főútról is megközelíthető. Budapest központjától 15 percre.

A Gastland M1 Étterme

A hozzánk betérőt igazi csárda, magyaros ízek, válogatott, minőségi borok, letűnt korok hangulata fogadja. Itt nincsenek díszletek... Külön kell, hogy ajánljuk magunkat külföldi vendégeink figyelmébe: ha valahol, hát nálunk megismerhetik a magyar konyhát, a magyar vendégszeretetet és a magyar virtust! Természetesen az ételválaszték is tükrözi ezt a törekvést: a hamisítatlan magyar specialitásokat kínálja, kiegészítve standard nemzetközi ételekkel.

A Gastland M1 Konferenciaközpont:

Különböző méretű (10-160 fős) konferenciatermeink ideális helyszínt biztosítanak a legkülönbözőbb céges rendezvények, tréningek, konferenciák, üzleti megbeszélések lebonyolításához, melyek megszervezésében készséggel állunk rendelkezésre.

Gastland M1

Szolgáltatásaink

38 szoba (légtkondicionáló, TV, telefon, safe, mini-bár, hot spot internet), szauna, non-stop recepció, programszervezés - **Különtermek** (15; 40; 50; 160 fősek), rendezvényszervezés 300 főig - **A 'la carte étterem:** 100 fő - **A 'la carte fedett terasz:** 30 fő
Drinkbár, kávézó, cukrászat - Játéktér - Borospince kandallóval! 50 fő (borkóstolós pincelakoma fatálaton felszolgált ételekkel) - **Őrzött parkoló, játszótér - Kert, új grillterasz!**

Éttermünk különlegessége a saját borospince kandallóval, ahol hangulatos borkóstolós vacsorák szervezhetők válogatott minőségi borainkból.



*szálloda, étterem és
konferenciaközpont*

Kerthelységeinkben, fedett teraszainkon grill-party, malac- és ökörsütés, bográcsos, gyermekek részére játszótér.

www.gastlandm1.hu

Fortezza Pizzéria Zsámbék

Zsámbék, Hegyalja u. 1. (Perbál felől jövet az iskolai buszmegálló után jobbra)

T.: 23-340-777, 30-611-6852

Nyitva tartás: vasárnap-csütörtök 10-22, péntek-szombat 10-23.

Ételrendelés, a környéken díjmentes házhozszállítás, rendezvények 40-50 főre.

Hamarosan megnyíló kerthelyiség!

Sodexo jegyet elfogadunk!



Landora Pizzéria Páty

Landora Pizzéria és Vendéglő
Páty, Rákóczi Ferenc u. 11.

T.: 23-344-356

Nyitva tartás: minden nap 12-22 h.

– Mérséklet árak, napi menü már 600 Ft-ért

– Barátságos kiszolgálás, családi hangulat

– Az étterem házhozszállítást is vállal.

