

Zsámbéki-medence

2008. október

REGIONÁLIS HÍRMAGAZIN



SZEREZZEN BARÁTOKAT ÉS KERESSEN PÉNZT A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN!

Willi Betz

MUNKALEHETŐSÉG!

A Willi Betz Hungária Fuvarozó és Szállítványozó Kft Páty, M1 Üzleti Parkban lévő Bosch raktárába, az alábbi munkakörökbe keres munkatársakat, azonnali belépéssel:

Csomagoló:

- két műszakos - 06.00 - 23.00 - munkarendben
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- munkába járás egyéni megoldással.

Komissiózó:

- legalább két év raktári gyakorlat,
- két műszakos - 06.00 - 23.00 - munkarendben,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- munkába járás egyéni megoldással.

Fenti munkakörökbe időszakos munkavégzésre, alkalmi munkavállalók jelentkezését is várjuk.

Jelentkezni lehet:

Simon Orsolya
06/23/312-978

Willi Betz

MUNKALEHETŐSÉG!

A jelentős fuvarozói múlttal és üzletkörrel rendelkező Willi Betz Hungária Kft, a német Willi Betz cég magyarországi leányvállalata keres Mercedes kamionjaira, nemzetközi forgalomra - Európai Unió területe - tehergépkocsi-vezetőket az alábbi feltételekkel:

- legalább CE kategóriás jogosítvány,
- nemzetközi fuvarozói vizsgabizonyítvány,
- legalább 5 éves, adott területen szerzett aktív forgalmi gyakorlat,
- ADR vizsgabizonyítvány,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány,
- német vagy angol nyelvtudás előny.

A felsoroltak minimális követelmények, minden további képesítés a felvételnél előny lehet.

Jelentkezni lehet: Nagy Lajos névre címzett faxon elküldött önéletrajzzal.

Fax szám: 06/23/555-184

sensation Selection

Grande Punto modellek
✓ akár 1.200.000 Ft kedvezménnyel*



Linea modellek

- ✓ akár 450.000 Ft kedvezménnyel
- ✓ klímával már 2.890.000 Ft-tól
- ✓ akár 4 év gyári garancia



Bravo modellek

- ✓ akár 850.000 Ft kedvezménnyel**
- ✓ klímával már 3.190.000 Ft-tól
- ✓ akár 4 év gyári garancia



Nálunk az autó is a családhoz tartozik

Autócentrum Szabó

Érd, Balatoni út mellett
Tel.: (23) 524 028, Fax: (23) 524 029
Szerviz központi szám: (23) 524 118

Nyitva tartás: H-P: 8-18, SZ: 9-13
info@autocentrumszabo.hu
www.autocentrumszabo.hu



Új Grand Modus modellek
már 2 790 000 Ft-tól!

Új Kangoo modellek
már 3 560 000 Ft-tól!

PRÓBÁRA CSÁBÍTÓ ÚJDONSÁGOK!

ÚJ RENAULT GRAND MODUS, KANGOO, TWINGO ÉS CLIO GRANDTOUR.



Új Twingo modellek
már 2 150 000 Ft-tól!



Új Clio Grandtour modellek
már 2 890 000 Ft-tól!



Most minden Renault modellt
+1 év AC Szabó Garanciával!



Nálunk az autó is a családhoz tartozik

Autócentrum Szabó-ÉRD

Érd, Balatoni út mellett (FIAT mögött)
Tel.: (23) 521 310, Fax: (23) 521 319
Szerviz központi szám: (23) 521 311

Nyitva tartás: H-P: 8-18, SZ: 9-13
info@renaultszabo.hu
www.renaultszabo.hu

Szomorú sors

A zsámbéki ember elvitte a hegyről a kukát. Nagyon meg lehetett szorulva, nem volt ez divat a hegyen, még a homelesssek között sem. Kiborogatta a fűbe, majd levonszolta egész a falu közepéig, a kék boltig, ahol megpróbálta becserélni cigarettára és italra. Nem jött neki össze, elzavarták.



Húzta a szürke műanyagédényt tovább, a főúton lévő kocsmáig. Ott sem kötöttek vele üzletet, nagyon világított a felirat a köztisztasági edényen. Ami végül némi kerülővel visszaérkezett jogos tulajdonosához. Happy end? Hát persze, olyan magyar módra. Pár napra rá kihívták a hegyre a rendőröket. Ne gondolják, hogy a kukalopás miatt. Hanem mert bűdös volt, de nagyon. Dögszag, hogy ne kerteljünk. A zsámbéki ember akkor már napok óta oszladozott, mikor a lakatlan házban rátaláltak. A kukalopás lehetett élete utolsó jelentős tette, ezzel el is lobbant a mécses.

A szociális háló teljesen széthullott, miközben azok az országgyűlési képviselők, akik legtöbbször szegénységet csak képen látott, keservesen kiizzadt adóforintjainkat számla nélkül veszik fel, mint „költségtérítést”.

Alattunk is van egy lyuk a szétszakadt hálón és éppen zuhanunk. De amíg földet nem érünk, nem fáj. Azután majd minket is megtalálnak. Ha más nem, a szagunk majd bizvást elárulja, hol vagyunk.

Árkos Antal

Állás



Zsámbéki CBA áruházunkba munkatársakat keresünk:

- Pénztáros
- Pultos
- Árufeltöltő (urat és hölgyet)

Amit kínálunk:

versenyképes jövedelem, jó munkakörülmények, tovább fejlődési lehetőség.

Ha hirdetésünk felkeltette figyelmét, kérjük jelentkezzen Ispán Brigitta áruházvezetőnél személyesen vagy a 06-23-565-500 telefonszámon.

Tartalom

RÉGIÓ

Bicikli pálya Zsámbék	4
Új utakon járnak a Pátyiak	4
Előadások a gyerekekről	4

SOLYMÁR

Szentmise a solymári várban	5
-----------------------------	---

AUTÓ-MOTOR

Citroën a Sakura csoportban	6
-----------------------------	---

RÉGIÓ

Októberfest Zsámbékon	8
Polgármester választás Bicskén	8

EGÉSZSÉG

Aludj mint a mormota – és spórolj a fűtésen!	9
A főszerkesztő paplant vesz	9

RÉGIÓ

Újabb CBA a Zsámbéki-medencében	10
---------------------------------	----

CÍMLAP

Solymár Anna-kápolna

Zsámbéki-medence

Regionális Hírmagazin; Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Tel.: 20-921-6851; E-mail: ujzag@zsambekimedenca.hu; Honlap: www.zsambekimedenca.hu; Megjelenik havonta, 2000 példányban; Kiadja: Árkos Antal alapító főszerkesztő; Kulturális rovatvezető: Domokos Kázmér; Fotó: Árkos Antal; Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben; Welt Werbung Spiegel Nyomda Terjesztés postai úton, illetve személyesen; © Copyright Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazin; A lapban megjelent írásokkal, fényképekkel kapcsolatban; minden jog fenntartva!

Őszi Akció!

FAGYÁLLÓ rag.	25 kg	780,-
FLEX rag.	25 kg	2.270,-
ALAPVAKOLAT	40 kg	990,-
FALAZÓHABARCS	40 kg	620,-
EXTRICH BETON	40 kg	620,-
POLISZTIROL rag.	25 kg	1.370,-
PADLOPON kült.	25 kg	1.990,-
HŐSZIG. RENDSZER (8 cm)		2.020,-/m ²

Várjuk minden Kedves Új és Régi Vásárlónkat szeretettel!

Zsámbék, Petőfi S. u. 61.

T: 06-23-340-067

E-mail:

epitokboltja@interware.hu

Web:

www.zsambekfestek.hu



Bicikli-pálya Zsámbék



Idézzünk fel egy kis nyári hangulatot így őszelén. Még mikor jobb volt az idő, zsámbéki fiatalok és szüleik sok óra közös munkával érdekes és változatos kerékpáros

Új utakon a pátyiak



Nagy beruházással lett kész a nyár végére Páty község önkormányzata. Teljes hosszában újraaszfaltozták a Kossuth utcát, valamint a környező utcák bevezető szakaszait, nem feledkezve meg a járdákról, kapubeállókról, a vízelvezetésről és az út szegélyezéséről sem. A polgármesteri hivatal előtt rendezett parkolókat alakítottak ki. A több száz milliós fejlesztést a község önréből hajtotta végre.

ügyességi pályát alakítottak ki a Pemű mögötti parlagos területen. A pálya hamar a környékeliek kedvenc játszóterévé vált.

Véleményünk szerint az önkormányzat is besegíthetne a dologba, egész minimális befektetéssel – pl. fűnyírás, szemétszedés – kulturálttá, rendezetté válhatna a környék is, örömere fiatalnak, idősnek egyaránt.

MITSUBISHI Di-Fer

Hétköznap? Hétvége? Munka? Szabadidő?

MINDENT VELE!

Mitsubishi L200

Double Cab Special Edition

AKÁR 1.070.000 Ft* ÁRELŐNNYEL



RALLITRONIC POWER PACK-KEL AKÁR 167 LE

Árelőny: Special Edition HT | Hardtop Low
978.000 Ft**

Special Edition SUT | Sport Utility Top
1.070.000 Ft**



Érdi Tető 6-os főút 23.km

Tel.: 23/524-539

Fax: 23/524-538

Diósd, Balatoni út 8.

Tel.: 70/4500-362

www.di-fer.hu

Érdeklődjen már kereskedéseinkben!

*Speciál Edition SUT esetében az összeg az JFA-t tartalmazza. **Bürokrácia díj (20% ÁFA tartalommal). Az árak 2008. június 1-től. *Készlet függvényében.

Előadások a gyerekekről

A Kisgöncöl Waldorf Iskola (Tök, Kútvolgy 14) előadásaira szeretettel vár minden érdeklődőt.

Mivel játszanak gyermekeink? Játékok régen és ma.

Előadó: Mezei Ottóné

Időpont: október 17. 17 óra

A zene szerepe életünkben. Hogyan tanítsunk zenét gyermekeinknek?

Előadó: Pozsgai Attila

Időpont: november 7. 17 óra

Mit és hogyan mesélünk- meséljünk gyermekeinknek?

Előadó: Nagy Ildikó

Időpont: november 20. 17 óra

TESCO

Lelkes és megbízható munkatársakat keresünk a **HERCEGHALOMI LOGISZTIKAI KÖZPONTBA**, a következő pozíciókba:

- **Raktári munkatárs** (áru-összeállító)
- **Targoncavezető** (könnyűgépkemelői jogosítvány szükséges)
- **Szállítási munkatárs** (rakodó)

Feltételek: 8 általános iskolai végzettség, erkölcsi bizonyítvány, munkabíró képesség, rugalmasság. **Munkavégzés helye:** Herceghalom (Budapesttől 20 km-re nyugatra, az M1-es autópálya mellett)

2 műszakos, 12 órás munkarend (nappalos és éjszakai), havonta átlagosan 15 munkanap a havi munkaidőkeret függvényében.

Amit nyújtunk:

- Biztos munkahely és megélhetés
- Jó munkavégzési körülmények
- Előrelépési lehetőség
- Ingyenes dolgozói buszjárat több településről és Budapestre is. (Érd, Tatabánya, Apostag, Dömsöd, Dunavecse, Kunszentmiklós, Tass, Solt, Szigethalom, Vétesacska, Felcsút, Székesfehérvár, Csákvár, Szalkszentmárton, Bicske, Dunaújváros, Baracska, Vél, Tabajd).
- Munkásszállót biztosítunk, amit térítésmentesen lehet igénybe venni.
- 5000 Ft-os étkezési utalvány, kedvezményes üdülési lehetőségek, utazási hozzájárulás, *10% kedvezményes vásárlási kupon, könnyűgépkemelői jogosítvány megszerzését biztosítjuk *egészségpénztári juttatás *6 havi munkaviszony után.

Érdeklődni lehet: a Munkaügyi Központokban, vagy küldje el pályázati anyagát a pozíció megjelölésével október 15-ig az alábbi címre:

Személyzeti osztály, részére TESCO Zrt, Herceghalmi Logisztikai Központ, 2053 Herceghalom, Zsámbéki utca 14.
Email: anagy69@hu.tesco-europe.com

A beérkezett jelentkezéseket 2008. október 30-ig bíráljuk el.

Pályázatát adatbankunkban 6 hónapig őrzük meg.

69206-37

Szentmise a solymári várban



2008 szeptember 21-ikén fél 11-kor tartotta Kertész Péter kanonok úr Solymár várában a két éve meghirdetett szeptember végi szentmisét. A misén a Kilián Lovagrend tagjai is részt vettek, akik zászlót adtak át a községnek annak jeléül, hogy a történelmi múlt várbeli színhelye a lovagrend nemes célkitűzéseivel teljes összhangban van. A részt vevő hívek teljesen meghatódtak ezen a gesztuson, mert a

várbeli szentmise még mindig az újszerűség érzetét kelti, miután 2006-ban lett felújítva "Szarka várunk". Az eltelt két évben a vár iránt megnyilvánuló érdeklődés azt is jelenti, hogy érdemes emlékhelyeinket felújítani, ápolni, valamint a múltbéli nemes elődeink érdemeit az ifjúság elé példának állítani.

(Ezúton is köszönjük Iván Teri néni-nek a híradást és a képet – a szerk.)

**Nyomtató
javítás
gyorsan,
szakszerűen**
**Telefon:
20-921-
6851**



Raktár-Műhely-Iroda kiadó!

Pilisszentiván iparterületen 216 m² raktár-műhely-iroda kiadó. Bérleti díj: 180.000 Ft/hó. Központi fűtés, telefon, 3 fázis, 30 m² irodahelyiség. Előtér + 2 mosdó (férfi-női). 186 m² műhely-raktár. Főút mellett, jó parkolási lehetőség, rendezett környezet. Éjszakai őrzés. Tel.: 26-368-356, 70-941-2549 www.szilikonkft.hu



Gabriele Cukrászda Telkiben is

Telki, Budajenői út 4.
Telefon: 26-572-091
Nyitva tartás: minden nap
10-21



Zsámbéki ingatlanstúdió

Ingatlanforgalmazó és ügyvédi iroda

**Adás-vétel,
Értékbecsülés
Bérbe adás-vétel
Szerződéskészítés
Földhivatali ügyek
Hitelügyintézés**

Ügyfélfogadáshoz időpont egyeztetés:

06 70 215-4555

2072 Zsámbék, Akadémia u 1.
Csemege Coop Üzletház



Klapka Állategészségügyi Központ Állatorvosi rendelő és kutyakozmetika

Teljes körű belgyógyászati, műtéti, ultrahang és röntgen diagnosztikai ellátás.

Nyitva tartás:

Hétfőtől-Péntekig: 12-20 óráig,

Szombaton: 09-12 óráig,

Vasárnap: 14-17 óráig.

2092 Budakeszi, Klapka u. 2.

rendelő: 06-23-451-103

kozmetika: 06-20-538-5664



web: www.allatorvos.net e-mail: info@allatorvos.net

Citroën a Sakura csoportban

Citroën Wendom, Bécsi út 178.

A nehezedő piaci körülmények és a stagnáló eladások ellen az autós cégek Magyarországon is a tőke és az erők koncentrációjával védekeznek. Ez történhet cégösszevonásokkal, átszervezésekkel és felvásárlásokkal egyaránt, ahogyan az alábbi példából is láthatjuk.



Zsambéki-medence irányában.

A nemrég ki-nevezett igazgató beszámolt arról is, hogy a Sakura csoporttól nem idegen az autóértékesítés, hiszen másfél évtizede si-

Budapest III. ker. Bécsi út 178.

Telefon: (1) 439-1111

Fax: (1) 439-1110

E-mail: info@citroenwendom.hu

Web: www.citroenwendom.hu

kerrel forgalmazták a Toyotákat Óbudán. Példaként hozta fel, hogy október elején nyílik meg az ország második Lexus szalonja közel 2000 négyzetméteren.

A Citroën márka kedvelői között régóta ismert volt a bécsi úti Citroën Nagy autószerelő. Ezen a nyáron a Sakura csoport hosszas előkészítés után és stratégiai elképzeléseinek megfelelően megvásárolta a céget. Az új tulajdonos a Wendom, amely a Sakura csoport tagja. A cégcsoport már tavaly hatalmas fejlesztésbe kezdett a jármű üzletágban, nemrég adták át például az Árpád fejedelem útján a Yamaha szalon.

Az új cég – a Sakura-Wendom Kft. – valamennyi, a Citroën Nagy Kft.-nél dolgozó alkalmazottal szerződést kötött és változatlanul foglalkoztatja őket. A vásárlással a cégcsoport egy korszerű lakatos és fényező üzemmel is bővült.

A vásárlással a Citroën Wendom tovább szeretné építeni a márka arculatát, törekszenek a meglévő ügyfelek még jobb kiszolgálására és új ügyfelek szerzésére. Ihos Lajos ügyvezető igazgató elmondta, hogy – természetesen megőrizve és tovább ápolva jelenlegi ügyfélkörüket – szeretnék a Citroën márkát és a bécsi úti Citroën autószerelőt még ismertebbé tenni, nemcsak Óbudán és közvetlen környékén, hanem a jó fizetőképességgel rendelkező és jórészt autóval közlekedők által lakott Budavidéken, illetve azon túl is, a Solymár-Pilisvörösvári-, illetve a

Sakura Cégcsoport

1033 Budapest,
Szőlőkert u. 1.
Tel.: 1 250 8900 Fax: 1 436 7545
www.sakura.hu
info@sakura.hu

Kedves Ügyfeleink,
Tisztelt Partnereink!

Július 1-től nagy örömmel vettük át a Citroën Nagy óbudai és ferencvárosi telephelyeit, azzal a céllal, hogy az elmúlt 15 év TOYOTA tapasztalatát és a Citroën Nagy hasonló időszak alatt felhalmozott értékeit egyesítve, továbbra is szolgáljuk a Citroën márkát és a Citroën autótulajdonosokat.

Tiszteletben és megbecsülésben tartva a *Citroën Nagy* nevet a jövőben Sakura Wendom néven folytatjuk ügyfeleink kiszolgálását, változatlan feltételekkel, a régi szakmailag elhivatott alkalmazottakkal.

Igaz ez mind a Bécsi úti, mind a Könyves Kálmán körúti szalonra.

A Sakura csoport melyhez a Lexus, a Toyota és a Citroën márka tartozik, hivatalos márkakereskedőként immár 120 fő munkatárssal dolgozik öt budapesti telephelyen.

Terveink között szerepel a meglévő folyamatok és létesítmények fejlesztése, az Önök által megszokott kiszolgálás még igényesebbé tétele.

Remélem, hogy hamarosan személyesen is ellátogat majd hozzánk, hogy Citroën, Toyota, vagy éppen Lexus modellekkel kapcsolatos kívánságát teljesíthessük.

Kérdéseik esetén Ihos Lajos Citroën márkaigazgató (ihos@sakura.hu), Misk Mónika cégcsoport ügyfélkapcsolati igazgató (misk@sakura.hu), vagy Bindics Márton Lexus márkaigazgató (bindics.marton@lexuspest.hu) áll szíves rendelkezésükre.

Várjuk Önöket!

Szilasi János vezérigazgató (szilasi.janos@sakura.hu),

Telephelyeink:

Citroën Wendom Buda	1037 Bp. Bécsi u. 178.	www.citroenwendom.hu
Citroën Wendom Pest	1097 Bp. Könyves Kálmány krt. 22.	
Toyota Sakura	1033 Bp. Szőlőkert u. 1.	www.sakura.hu
Lexus Pest	1087 Bp. Könyves Kálmán krt. 54.	www.lexuspest.hu



ÚJ CITROËN C4

ÚJ STÍLUS, ÚJ MOTOROK, ALACSONYABB FOGYASZTÁS

VEGYES FOGYASZTÁS AKÁR
4,7 L/100 KM
CO₂-KIBOCSÁTÁS AKÁR
117 G/KM

ÚJ CITROËN C4 MÁR
2 990 000 FT-TÓL



Alacsony fogyasztás, alacsony árakon!

Új, erősebb, de alacsonyabb fogyasztású motorokkal bővül a Citroën őszi kínálata. Válasszon Ön is új, takarékos és alacsonyabb CO₂-kibocsátású modelljeink közül! A Citroën törődik Önnel és környezetével, ezért dolgozta ki az Airdream minősítést, mely tanúsítja, hogy járművei a lehető legkevesebb szennyezőanyag-kibocsátás mellett üzemelnek.

Fedezze fel Ön is a Citroën környezettudatos világát október 18-án és 19-én az ECO Napokon!



ÚJ CITROËN BERLINGO MÁR **3 140 000 FT-TÓL**
VEGYES FOGYASZTÁS AKÁR 5,6 L/100 KM



CITROËN C4 PICASSO MÁR **4 190 000 FT-TÓL**
VEGYES FOGYASZTÁS AKÁR 5,7 L/100 KM



CITROËN
Finanszírozás

www.citroen.hu
A CITROËN a TOTAL-t választotta.

Az ajánlatok az akcióban részt vevő márkakereskedésekben érvényesek 2008. október 1-jétől október 31-ig, de legkésőbb a készlet erejéig, a természetes személyek által leadott ügyfélmegrendelésekre vonatkozóan. A kedvezmények az aktuális árlista árából értendők! Az akciók ajánlatok más kedvezményekkel nem vonhatók össze! A képen látható autók illusztrációk. Jelen hirdetés nem minősül ajánlatnak; a változtatás jogát fenntartjuk. Az árak a regisztrációs adót, a kedvezményt és az ÁFA-t tartalmazzák.

CITROËN 
EL SEM TUDJA KÉPZELNI, MI MINDENT TEHET ÖNÉRT A CITROËN

Oktoberfest Zsámbékon

Idén második alkalommal rendezték meg Zsámbékon lelkes fiatalok és támogatóik a müncheni Oktoberfest mintájára az őszi Zsámbéki sörünnepet, sokunk örömére.

A háromnapos fesztiválon nagyon sok környékbeli zene- és énekkar és táncsoport lépett fel, közöttük a zsámbéki Lochberg német nemzetiségi táncsoport. Különleges élményt jelentett az érdekes nevű, szakmai körökben már jól jegyzett HunKun Dance Táncsoport előadása, amely igen nagy sikert aratott a jelenlévők körében.

Az eleinte borús, hűvös idő ellenére is sok érdeklődő látogatott el a volt főiskola Catharineum dísztermében berendezett sörözőbe, ahol a müncheni Paulaner cég jóvoltából eredeti Festbiert csapoltak. (igen, bűzát is)



BUDAKESZI - ÉTTERMI ELADÓ

Válaszd a rugalmas beosztást, a baráti környezetet, az önállóságot, a diákmunka örömeit, a kiszámíthatóságot, az új kapcsolatok építését, a csapatot.

Válaszd ezt a diákmunkát, ha elmúltál 16 éves, nap-pali tagozatos diák vagy és szeretnél rész munkaidőben, iskola után vagy hétvégeente munkát vállalni.

ingyenes tel.: 06 80 40 40 40
mobil: 06 30 606 9000
mobil: 06 30 382 92 33
cím: II. ker., Moszkva tér 8.

www.ilovediakmunka.hu

diákmunka®

Polgármester választás Bicskén

A Szántó János elhunytával megüresedett polgármesteri tisztség jelöltjeire szeptember 28-ikán időközi választás keretében adhatták le szavazataikat a bicskeiek. A polgármester Tessely Zoltán lett 1405 szavazattal. Kovács János 893, Fekete Attila 873, Mészáros András 277 szavazatot szerzett. Részvételi arány 37,5%, 9204 jogosultból 3448-an szavaztak.

Felhívás

Mint ismeretes, május 14-ikén fiatalkorú tettesek szórakozásból felgyújtották Zsámbékon a Rácváros utca felső végén található műemlék jellegű sváb házat. A százéves tetőszerkezet a lángok martalékává vált. Az épület eredeti állapotban történő helyreállítása meghaladja az idős és részben beteg tulajdonosok anyagi és fizikai erejét.

Ezúton is kérjük a jó szándékú embereket, lehetőségeikhez mérten anyagilag vagy munkafelajánlással nyújtsanak segítséget Zsámbék egyik jellegzetes régi épületének helyreállításához.

Köszönettel:
A Tafferner család

Tel.: 06-23-341-779
Bankszámlaszám:
11773023-00029124



Aludj, mint a mormota – és spórolj a fűtésen!

Bár a napsütés még simogat, a naptár már októbert mutat. S ahogy a tél közeledtével szaporodnak ruhadarabjaink, úgy sokasodnak homlokunkon a barázdák is a növekvő rezsiköltségek láttán.

Mi hát a teendő? A bűvös szó: energia-megtakarítás – ismerős?

Tegyük a falra hőszigetelést, cseréljük le ablakainkat, ragasszunk a fűtőtestek mögé hővisszaverő fóliát – ezek talán a leggyakoribb jó tanácsok. De van még valami, amivel érdemes számolni: az alvásra fordított idő. Egy munkanap során az otthon töltött idő több mint fele alvással telik, ha ezalatt a fűtést csökkenteni tudjuk, akkor jelentős megtakarítást érünk el.

Hogyan fűthetünk takarékosabban?

Mivel az alvásidőt az ágyban töltjük, a megoldás egy olyan ágynemű, ami kellően hőszigetel, ugyanakkor megfelelően lélegzik, azaz egészséges ágyklímát biztosít. Ilyen ágynemű a Naturhome 100% élőgyapjú garnitúrája.

Hogyan csökkent a Naturhome gyapjú a fűtésszámlát?

A gyapjúszálnak – üreges szerkezete miatt – **rendkívül jó a hőszigetelő és hőmérséklet-kiegyenlítő képessége**. A testünket körülölelő gyapjú az alvás során keletkező hőmennyiség egy részét megtartja, kellemes ágyklímát biztosítva az alváshoz, a felesleget pedig a környezetnek adja le. Rengeteg problémát okoz egy rosszul megválasztott, nem "lélegző" ágynemű – különösen télvíz idején. Az alvás során egy ideig túri ugyan testünk a műszál alatti egyre melegebb környezetet, majd levegőre vágyva megszabadul takarójától. Ez **a hirtelen hőmérséklet-változás stresszt idéz elő**, melynek megfázás, illetve hosszabb távon ízületi gyulladás a következménye. **Ezzel szemben a Naturhome élőgyapjú állandó, ideális hőmérsékletet biztosít** testünk számára az éjszaka folyamán, így az alvás valóban pihentető és regeneráló. **A Naturhome tiszta élőgyapjú ágynemű lehetővé teszi, hogy akár**

5–8 C fokkal lejjebb vegyük a fűtést, anélkül, hogy megfázásveszélynek tennénk ki magunkat.

Mit nyújt még az élőgyapjú?

Nincs többé csatakos ébredés – **a gyapjú ágynemű meleg, de nem izzaszt meg**, mert a gyapjúsálak szerkezetükben fogva hétszer több nedvességet (verejtéket) képesek felvenni bőrünkéről, mint bármely más szál.

Üde, selymes bőr reggelente – a bőr száraz, verejtékmentes az alvás ideje alatt, ezáltal intenzív és hatékony a bőrfelületen zajló mérgek kiválasztódási folyamat, s a gyapjúsálak természetes, antibakteriális hatású lanolintartalma **közömbösíti a szervezetből kilépő méranyagokat**. A lanolinos Naturhome gyapjúfelület javítja a bőr vérellátását és fájdalomcsillapító hatással bír. Klinikai vizsgálatok igazolják jó hatását reumatikus és mozgásszervi megbetegedések esetén.

Figyelem! Nem minden gyapjúnak kikiáltott ágynemű rendelkezik a fent említett pozitív hatásokkal, – érdemes körültekintően választani. A Naturhome tiszta, élőgyapjú termékek kizárólag a Naturhome üzletekben vásárolhatóak meg.

Ismerje meg személyesen az élőgyapjú páratlan kényelmét, puhaságát és pénztárcabarát fűtéscsökkentő tulajdonságát – látogasson el a Naturhome Alváscentrumba!

(x)

Állás

Zsámbéki alváscentrumunkba azonnali kezdéssel Értékesítési munkatársat keresünk:

Jelentkezés:

E-mail:

nagy.gyongyi@naturhome.hu,

Telefon: 23-340-709

Részletek:

www.bioalvas.hu/karrier

Címünk: Zsámbék, Mányi út 63.

Nyitva tartás:

hétfő – péntek: 9–18, szombat: 9–12

Telefon: 23-340-709

E-mail:

nagy.gyongyi@naturhome.hu

Web: www.naturhome.hu,
www.bioalvas.hu



NATURHOME

www.naturhome.hu

Ajándék ezért a kuponért cserébe:

bármely újonnan vásárolt
naturhome® gyapjútakaró mellé

**ajándék
gyapjú kispárna**

Vágja ki, hozza magával – éljen vele!

Bevátható: 2008. október 31-ig,
vásárlásonként egy kupon használható fel.

2072 Zsámbék, Mányi út 63.
telefon: 23/340-709

A főszerkesztő új takarója

Mezítláb ácsorgok az árokparton, ömlik rám az eső. Próbálom legalább a kapucnit a fejemre csavarni, de belegabalyodom. Rántok rajta egyet és felébredek. A hideg eső csak álom volt, a gabalyodás már nem, öreg takaróm szétesik lassan. Új után kell nézni, a tél is jön megint, egy okkal több.

Fellapozom kedvenc hírmagazinomat, hátha adódik valami. Mindjárt a kilencedik oldalon a jó alvás élményét ígéri Zsámbékon. Ez kell nekem, álmomban pálmafák és napsütés. Irány a NaturHome, ahol hamar rálelek egy vastag, puha, meleg, mégis könnyű gyapjútakaróra. Boldogan viszem magammal a zsákmányt, alig várom az estét, hogy használatba vegyem. A fűtést is lejjebb vettem, mint reggelre kiderült, jól tettem.

Most már közel három hete nyúzó az új ágyneműt, nincs forgalódás, fázós láb, hajnali prüszkölés. Reggelente pedig kisimult arcomat a tükörben nézegetve azon gondolkodom, talán mégis elhalasztom a ráncfelvarrást. Ma ugyan bevertem a fejem az ágy végébe, lehet, hogy egy párnát is vennem kéne?

Árkos Antal

Újabb CBA a Zsámbéki-medencében



Látványos külsőségek és egészsznapos rendezvény keretében nyitotta meg a Krupp és Társa Kft. legújabb CBA áruházát a Zsámbéki-medencében, ezúttal Biatorbágyon. Az áruház az 1-es útról bejövő körforgalom mellett található.

Telek eladó

Budajenőn különleges atmoszférájú, belterületi 3453 nm-es erdős telek pincékkel, préházból kialakított összkomfortos lakófelépítménnyel eladó.

Nyaralónak ideális, de építkezésre is alkalmas. Patakpárt, panoráma a Szőlőhegyre, ősfák, tuják, kerek kút. Víz, villany, gáz bevezetve. A házhoz a Fő utcából egy magánút vezet. Buszmegálló 10 perc. Irányár: 39,5 Mft.

www.budaierdo.shp.hu

Tel: 30 5243633.

Email: h9318bar@mail.iif.hu



Hogyan adjunk kevesebb pénzből többet a munkavállalónak?
Hogyan vegyünk ki vállalkozásunkból legjobb feltételek mellett legális jövedelmet?

A megoldás: CAFETERIA (BÉREN KÍVÜLI JUTTATÁSOK RENDSZERE)

CSAK ÁLLAMILAG TÁMOGATOTT PÉNZÜGYI MEGOLDÁSOKAT AJÁNUNK!
T: 06 20 572-6159

Megnyitottunk!

Díszállat- és állateledel kereskedés Zsámbékon. (Akadémia u. 8.)

Tel.: 30-628-8114

Nyitva tartás: K-P. 8-17 Szo.: 8-12 (Vasárnap-Hétfő: zárva)

Ebédidő: 12-13.30

Nyitási kedvezmények!



P4 komplett
számítógép garanciával
OLCSÓN ELADÓ!

Közepes torony ház, P4-2GHz, 256 MB Ram, 20 GB Hard diszk, floppy, cd, hangkártya, usb, hálózati kártya adsl internethez, különálló (nem integrált!) vga csatló, egér, billentyű. Szép állapotú, éles képű Compaq 17" monitor.

Mindössze 30.000 Ft!

Zsámbék. Tel.: 20-921-6851



Fortezza Pizzéria Zsámbék

Zsámbék, Hegyalja u. 1. (Perbál felől jövet az iskolai buszmegálló után jobbra) T.: 23-340-777, 30-611-6852
Nyitva tartás: vasárnap-csütörtök 10-22, péntek-szombat 10-23.

Ételrendelés, a környéken díjmentes házhozszállítás, rendezvények 40-50 főre. Kerthelyiség kényelmes bútorokkal! Sodexo jegyet elfogadjunk!





Hotel & Restaurant
Conference center

Rendkívüli akció a Gastland M1 Hotel***, Étterem és Konferencia Központban!

Hotelünkben céges vendégeit 49 € helyett

most

29.-€/fő/éj áron

– helyezheti el.

Már régóta keresi a megfelelő helyszínt külföldi-, vidéki partnereinek, de eddig nem találta meg a legkedvezőbb ajánlatot? Gondot okoz a parkolás, az örökös budapesti dugó?

A Budapest közeli 3 csillagos szállodánk távol a város zajától 2003 óta várja kedves Vendégeit. Budapest központjától 15 percre. Az M1-esen vagy az 1-es úton megközelíthető pátyi Sasfészek-tó pihenőnél. Szobáink légkondicionáltak saját fürdőszobával, sat tv-vel, mini-bárral, telefonnal, széffel és WI-Fi internet elérhetőséggel rendelkeznek. Non-stop recepció és drink bár. Gépkocsik, autóbuszok részére őrzött parkolók. Szállodánk szobái, éttermünk és egyéb szolgáltatás helyszínei rendkívül igényes kialakításúak, megőrizték a hagyományos magyaros stílusjegyeket.



Üdvözlettel, Best regards,

Gastland Hotel, Restaurant & Conference center
tel: +36-23/555-506 fax: +36-23/555-505
cím: 2071 Páty, M1-es autópálya 22.km (Pf.:7.)

Kreisz Györgyi e-mail: k.gyorgyi@gastland.hu
Sales and Marketing manager
mobil: +36-30/512-41-44